

DEPARTEMENT DE MEDECINE GENERALE

CARACTERISTIQUES DES PATIENTS PRENANT DU ZOPICLONE ET/OU DU ZOLPIDEM EN MEDECINE GENERALE : ETUDE DESCRIPTIVE

H. JONQUAIS¹, E. LAVISSE¹, Y. SEVRIN²

1. Médecin Généraliste 2. Département Universitaire de Médecine Générale, UFR Santé, UNIROUEN
Contact : yveline.sevrin@univ-rouen.fr
Conception : Q.BOUTON ET B.SOUDAIS



CONTEXTE

Les troubles du sommeil concernent 37 % des Français. La prévalence de la population utilisant des médicaments hypnotiques est entre 7 et 10 %.

Le Zopiclone (Imovane®) et le Zolpidem (Stilnox®) sont des hypnotiques les plus prescrits en Europe. La prescription est limitée dans l'autorisation de mise sur le marché de 4 semaines.

Depuis 2017, après la mise en évidence d'abus et de pharmacodépendance, les médicaments à base de Zolpidem sont sur ordonnance sécurisée.

OBJECTIFS

Définir les caractéristiques générales, somatiques et psychiatriques des patients ayant eu au moins une prescription de Zopiclone et/ou Zolpidem.

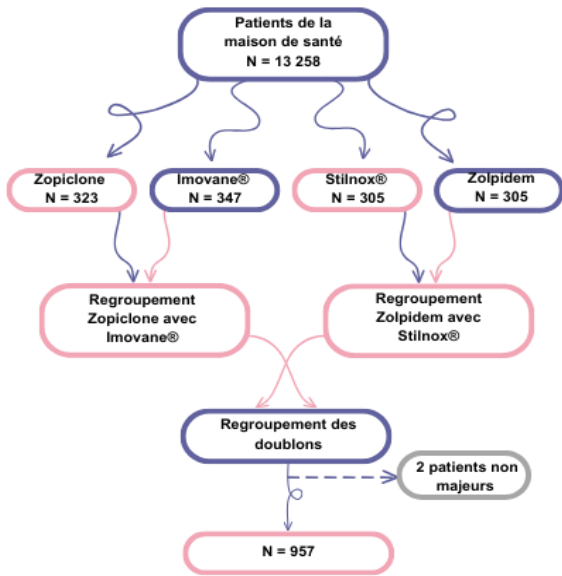
Rechercher des différences entre les patients prenant du Zopiclone et ceux prenant du Zolpidem.

MÉTHODE

Etude rétrospective monocentrique.

Inclusion des patients > 18 ans ayant eu au moins une prescription de Zopiclone et/ou Zolpidem.

Recherche effectuée du 08/2016 au 12/2021 dans les dossiers médicaux dans la MSPU Armstrong (Le Grand Quevilly, Seine-Maritime)



RÉSULTATS

Caractéristiques démographiques	Population étudiée	Pharmacologie	Population étudiée
Age			
< 50 ans	161 (16,8 %)	Durée de prescription	351 (36,7 %)
50-65 ans	318 (33,2 %)		
66-80 ans	290 (30,3 %)		
> 80 ans	189 (19,7 %)	< 4 semaines	351 (36,7 %)
Sexe			
Femme	629 (65,7 %)	> 4 semaines	606 (63,3 %)
Homme	328 (34,3 %)		

Caractéristiques	Zopiclone N = 505	Zolpidem N = 349	P-valeur
Age			
< 50 ans	101 (20,0 %)	49 (14,0 %)	0,02
66-80 ans	137 (27,1 %)	122 (35,0 %)	0,01
Situation professionnelle			
Actif	210 (41,6 %)	100 (28,7 %)	
Retraité	214 (42,4 %)	163 (46,7 %)	
Neurologiques			
Neuropathie	15 (3,0 %)	24 (6,9 %)	0,003
AVC	38 (7,5 %)	10 (2,9 %)	0,009
Psychiatriques			
Trouble anxieux	164 (32,5 %)	66 (18,9 %)	0,0001
Addictions			
Tabac	101 (20 %)	38 (10,9 %)	0,03
Traitements associés			
Benzodiazépines	307 (60,8 %)	181 (51,9 %)	0,01

DISCUSSION

La dette de sommeil accentuée par les outils informatiques est compensée par la prise d'hypnotiques.

Le Zolpidem est sorti 3 ans avant le Zopiclone, les médecins ont pris des habitudes de prescription.

FORCES ET LIMITES

Ordonnances manuscrites, utilisation différente du logiciel en fonction des médecins.

PERSPECTIVES

Le projet est de réaliser une fiche explicative des avantages/inconvénients des somnifères à donner aux patients concernés.

En parallèle, il faudrait créer une campagne de prévention des effets des outils informatiques sur le sommeil.

D'autres recherches permettront d'étudier la relation entre pathologie chronique et prise de somnifères.