

Accompagner le changement de comportement en santé des patients

Une exploration des représentations de 14 médecins généralistes d'Indre et Loire

L. Jeudi ; A. Dansou

lea.jeudi@univ-tours.fr

Introduction

Accompagner les patients dans leur changement de comportement en santé est une mission du médecin généraliste.¹

Les représentations des médecins généralistes sur les tenants et aboutissants de cette mission et sur les outils de sa mise en œuvre restent mal connues.

Objectif

Explorer les représentations des médecins généralistes dans l'accompagnement au changement de comportement en santé des patients.

Méthode

Etude qualitative
Inspirée de la théorisation ancrée
Entretiens semi-dirigés individuels

Population

14 médecins généralistes
d'Indre et Loire
7 Hommes et 7 Femmes
de 28 à 63 ans
Durée moyenne des entretiens
33 minutes (20 à 50 minutes)

Résultats

Accompagner l'ambivalence du patient



Conclusion

La conscientisation des médecins généralistes de leur propre impact sur l'émergence des facteurs de résistances au changement chez le patient, est fondamentale pour un accompagnement optimal. La formation en Entretien Motivationnel² ainsi que le travail de la réflexivité³ permettrait un réel « savoir guider ».

Ressources bibliographiques

1. Compagnon L, Bail P, Huez JF, Stalnikiewicz B, Ghasarossian C, Zerbib Y, et al. Définitions et descriptions des compétences en médecine générale. *Exercer*. 2013;24(108):148-55.
2. Miller WR, Rollnick S. *L'entretien motivationnel : aider la personne à engager le changement*. 2e édition. InterEditions. 2013.
3. Dominicé Dao M. *Préjugés? Pas dans ma pratique! Prim Hosp Care Médecine Interne Générale [Internet]*. 24 juill 2018 [cité 31 janv 2023]; Disponible sur: <https://doi.emh.ch/phc-f.2018.01767>