

Vécu et point de vue des médecins généralistes 2 ans après l'entrée dans la pandémie de COVID-19 dans des territoires peu exposés

Etude qualitative

PROBLÉMATIQUE

Santé mentale :

- Plan d'action global pour la santé mentale 2013-2030 (OMS 2022)
- 3 composantes (SPF 2023)

Pandémie de Covid-19 :

- Modification de la vie des professionnels de santé
- Retentissement sur leur santé mentale
- Facteurs de risques d'anxiété, dépression, épuisement

Régions de France touchées de manière inégale (SPF 2023)

OBJECTIF

Explorer le vécu et point de vue des médecins généralistes 2 ans après l'entrée dans la pandémie de Covid-19, dans des territoires ayant eu une faible incidence, à travers une composante de leur santé mentale.

MÉTHODE

Méthode qualitative inspirée de la phénoménologie interprétative

Entretiens individuels semi-dirigés

Médecins généralistes installés et exerçant dans un territoire ayant eu une faible incidence en Covid-19

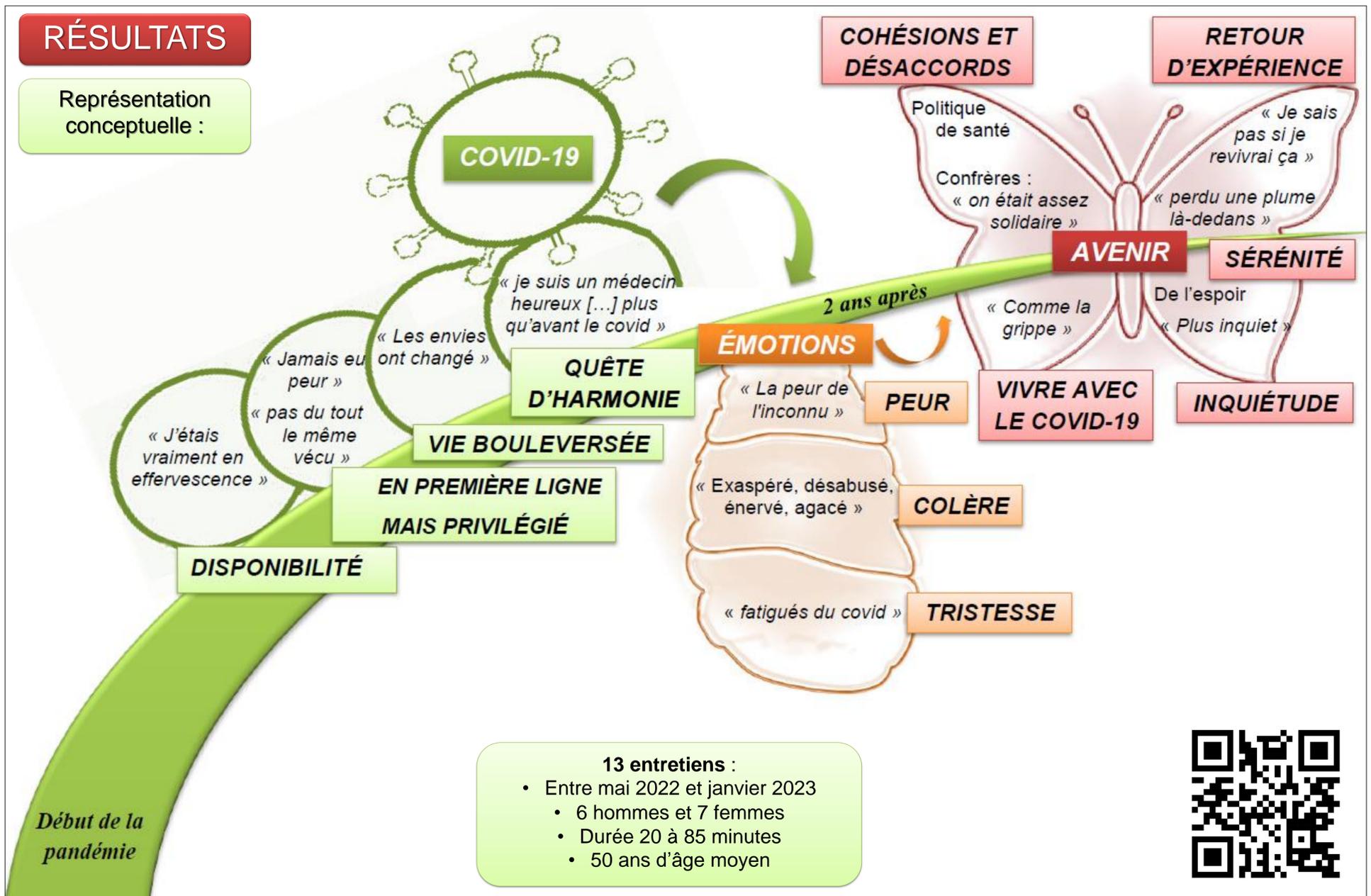
Carte des émotions pour aider à expliciter le vécu des participants

Recueil des données

Echantillonnage raisonné homogène jusqu'à suffisance des données
Analyse et codage avec triangulation des données

RÉSULTATS

Représentation conceptuelle :



DISCUSSION

➤ La santé mentale « positive »

Adaptation à marche forcée : harmonisation de la pratique et optimisation des collaborations interprofessionnelles

L'opportunité de réflexivité : expression de leurs émotions

La quête de sens : Stratégies de coping centrées sur le sens

PERSPECTIVES

S'intéresser au bien être des soignants même en dehors de tout évènement particulier.

Même dans des territoires peu exposés, la pandémie de Covid-19 offre une opportunité de réflexivité favorisant des stratégies de coping centrées sur la recherche de sens dans l'exercice quotidien.

Encourager chaque professionnel à s'interroger sur sa santé mentale.